

FICHE D'ADHÉSION ET D'INSCRIPTION AU **CAD** 2025-2026

NOM PRÉNOM(s) *si vous êtes 2*.....

Merci de bien vouloir remplir tous les renseignements ci-dessous même si vous êtes un ancien adhérent.

ADRESSE

VILLE et code postal.....Tel Mobile : e

mailAnnée de naissance.....

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom Tel mobile.....

Le certificat médical avec l'activité ou les activités précisées est obligatoire dès la première séance, sans, vous ne pourrez pas commencer votre activité.

COTISATION POUR LES ACTIVITÉS ANNUELLES	Tarif/an.	TOTAL
Adhésion annuelle au CAD.....	35 €	
ou Couple deuxième adhérent :	30 €	

ACTIVITÉS LUDIQUES Mardi après-midi du 16 sept au 16 juin

P Bridge (salle atelier Gazier) **15 €**

Scrabble & autres jeux Salle atelier à l'EJM :.... **Gratuit**.....

SPORT EN SALLE reprise le lundi 15 Sept au 18 juin

LUNDI

L Stretching EJM salle Baës de 8h30 à 9h30 **160 €**

J Multi gym EJM salle Baës de 9h45 à 10h45 **160 €**

NOUVEAU

KMulti gym EJM salle Baës de 10 h45 à 11h45 **160 €**.....

JEUDI

M Stretching EJM salle Baës de 8h30 à 9h30 **160 €**

N Yoga EJM salle Baës de 10h à 11h. **160 €**

O Marche (*certificat médical obligatoire*) **Gratuit**

TOTAL