

## Saison 2025/2026

Chers CADettes et CADets,

La saison 2025/2026 arrive à grand pas, dans quelques jours le Club reprendra toutes ses activités. Afin de limiter les coûts postaux le C.A.A. (comme la saison dernière) a décidé de diminuer le nombre de documents.

Vous trouverez donc au verso de cette lettre la fiche d'adhésion et d'inscription aux activités sportives.

Vous trouverez également le programme trimestriel du premier trimestre du Club.

**IMPORTANT** : comme votre fiche d'adhésion et d'inscription aux activités sportives, se trouve au verso de la lettre d'accompagnement merci de bien noter les renseignements que nous vous donnons sur ce courrier.

Un calendrier des semaines d'activités du Club sera disponible sur le site du Club :

[clubamitiedetente.fr](http://clubamitiedetente.fr) , et affiché à l'entrée de la Salle Baës

Nous serons présents au **Forum des Associations** qui se tiendra en même temps que la braderie le **samedi 6 septembre** au Parc Pic de 10h à 18h et prendrons vos inscriptions que vous aurez préalablement remplies avec tous les documents d'accompagnement (**nous ne remplissons aucune inscription sur place**).

### **ATTENTION :**

Les inscriptions pour les activités culturelles se feront à l'entrée de la salle Baës les jeudis 18 et 25 septembre, 13h30 à 14h. Merci de votre compréhension.

Nous vous **recommandons vivement** de déposer ou d'envoyer votre adhésion et vos inscriptions aux activités sportives à l'adresse suivante :

Club Amitié Détente, 2 rue Louis Blanc, 92170 Vanves.

Nous vous remercions de bien vouloir accompagner votre inscription de :

- votre chèque d'adhésion et de vos chèques pour les activités sportives,
- le certificat médical de l'année 2025 correspondant à la (ou aux) activité(s) sportive(s) choisie(s). *Le certificat médical est obligatoire tous les ans pour les seniors pour toutes les activités sportives, y compris la marche, et ce dès la première séance.*
- Pour les activités culturelles merci d'indiquer au dos du chèque la date et le nom de la sortie.

A bientôt le plaisir de vous revoir

*Merci de bien vouloir libeller vos chèques au nom du CAD. Les places étant limitées la priorité sera donnée dans l'ordre des inscriptions.*

## FICHE D'ADHÉSION ET D'INSCRIPTION AU CAD 2025-2026

NOM ..... PRÉNOM(s) *si vous êtes 2*.....

*Merci de bien vouloir remplir tous les renseignements ci-dessous même si vous êtes un ancien adhérent.*

ADRESSE .....

VILLE et code postal.....Tel Mobile : .....

mail .....Année de naissance.....

*Personne à prévenir en cas d'accident :*

Nom ..... Tel mobile.....

*Le certificat médical avec l'activité ou les activités précisées est obligatoire dès la première séance, sans, vous ne pourrez pas commencer votre activité.*

COTISATION POUR LES ACTIVITÉS ANNUELLES	Tarif/an.	TOTAL
Adhésion annuelle au CAD.....	<b>35 €</b>	.....
ou Couple deuxième adhérent : .....	<b>30 €</b>	.....

### **ACTIVITÉS LUDIQUES** Mardi après-midi du 16 sept au 16 juin

**P** Bridge (salle atelier Gazier) ..... **15 €** .....

Scrabble & autres jeux Salle atelier à l'EJM :.... **Gratuit**.....

### **SPORT EN SALLE** reprise le lundi 15 Sept au 18 juin

#### LUNDI

**L** Stretching EJM salle Baës de 8h30 à 9h30 **160 €** .....

**J** Multi gym EJM salle Baës de 9h45 à 10h45 **160 €** .....

#### **NOUVEAU**

**K** Gym Tonic en musique S.Baës de 11h à 12h. **160 €** .....

#### JEUDI

**M** Stretching EJM salle Baës de 8h30 à 9h30 **160 €** .....

**N** Yoga EJM salle Baës de 10h à 11h. **160 €** .....

**O** Marche (*certificat médical obligatoire*) **Gratuit** .....

**TOTAL** .....