

Saison 2024/2025

Chers CADettes et CADets,

La saison 2024/2025 arrive à grand pas, dans quelques jours le Club reprendra toutes ses activités. Afin de limiter les coûts postaux le C.A.A. (comme la saison dernière) a décidé de diminuer le nombre de documents.

Vous trouverez donc au dos de cette lettre la fiche d'adhésion et d'inscription aux activités sportives.

Vous trouverez également le programme trimestriel du premier trimestre du Club.

IMPORTANT : comme la lettre d'accompagnement se trouve au verso de votre fiche d'adhésion et d'inscription aux activités sportives, merci de bien noter les renseignements que nous vous donnons sur ce courrier.

Un calendrier des semaines d'activités du Club sera disponible sur le site du Club :

clubamitiedetente.fr

Nous serons présents au **Forum des Associations** qui se tiendra en même temps que la braderie le **samedi 7 septembre** au Parc Pic de 10h à 18h et prendrons vos inscriptions que vous aurez préalablement remplies avec tous les documents d'accompagnement (**nous ne remplirons aucune inscription sur place**).

ATTENTION : depuis 3 saisons il n'y a plus de permanence à l'Espace Jean Monnet.

Les inscriptions pour les activités se feront à l'entrée de la salle Baës les jeudis 19 et 3 octobre 13h30 à 14h. Merci de votre compréhension.

Nous vous **recommandons vivement** de déposer ou d'envoyer votre adhésion et vos inscriptions aux activités sportives à l'adresse suivante :

Club Amitié Détente, 2 rue Louis Blanc, 92170 Vanves.

IMPORTANT : Le stretching et le yoga reviennent le jeudi matin au lieu du vendredi. Les horaires sont les suivants : Stretching 8h30-9h30, Yoga 10h-11h.

Nous essaierons donc pour la troisième jeudi (dans la mesure du possible) de vous proposer des sorties le vendredi.

Nous vous remercions de bien vouloir accompagner votre inscription de :

- votre chèque d'adhésion et de vos chèques pour les activités sportives,
- le certificat médical de l'année 2024 correspondant à l'(ou aux) activité(s) sportive(s) choisie(s). *Le **certificat médical est obligatoire** tous les ans pour les seniors pour toutes les activités sportives, y compris la marche, et ce dès la première séance.*
- Pour les activités culturelles merci d'indiquer au dos du chèque la date et le nom de la sortie.

A bientôt le plaisir de vous revoir

Merci de bien vouloir libeller vos chèques au nom du CAD. Les places étant limitées la priorité sera donnée dans l'ordre des inscriptions. Une carte vous sera remise avec l'horaire de la (ou les) activité(s) sportive(s) choisie(s).

FICHE D'ADHÉSION ET D'INSCRIPTION AU **CAD** 2024-2025

NOM PRÉNOM(s) *si vous êtes 2*.....

Merci de bien vouloir remplir tous les renseignements ci-dessous même si vous êtes un ancien adhérent.

ADRESSE

VILLE et code postal.....Tel Mobil

e-mail Année de naissance.....

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom Tel mobile.....

Le certificat médical avec l'activité ou les activités précisées est obligatoire dès la première séance, sans, vous ne pourrez pas commencer votre activité.

COTISATION POUR LES ACTIVITÉS ANNUELLES	Tarif/an.	TOTAL
Adhésion annuelle au CAD.....	35 €
ou Couple deuxième adhérent :	30 €

ACTIVITÉS LUDIQUES Mardi après-midi du 17 sept au 17 juin

P Bridge (salle atelier Gazier) **15 €**

Scrabble (Salle atelier à l'EJM) :**Gratuit**

SPORT EN SALLE reprise le lundi 16 Sept au 19 juin

LUNDI

L Stretching EJM salle Baës de 8h45 à 9h45 **150 €**

J Multi gym EJM salle Baës de 10h à 10h50 **150 €**

K Multi gym EJM salle Baës de 11h à 11h50 **150 €**

JEUDI

M Stretching EJM salle Baës de 8h30 à 9h30 **150 €**

N Yoga EJM salle Baës de 10h à 11h. **150 €**

O Marche (*certificat médical obligatoire*) **2€**

TOTAL

Une carte vous sera remise avec l'horaire de l'(a ou les) activité(s) choisie(s)