

FICHE D'ADHESION ET D'INSCRIPTION 2022-2023

NOM Prénom(s) *si vous êtes 2*

Merci de bien vouloir remplir tous les renseignements ci-dessous même si vous êtes un ancien adhérent.

Adresse :

VILLE et code postal : Tel Mobile :

e mail Année de naissance

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM Tel Mobile :

Le certificat médical avec l'activité ou les activités précisées est obligatoire dès la première séance, sans, vous ne pourrez pas commencer votre activité.

COTISATION POUR LES ACTIVITÉS ANNUELLES	Tarif/an	TOTAL
Adhésion annuelle au CAD :	35€
ou Couple deuxième adhérent :	30€

ACTIVITÉS LUDIQUES Mardi après-midi du 21 sept au 8 juin

BRIDGE (salle atelier GAZIER) **15€**

Scrabble Salle atelier à l'EJM **Gratuit**

ACTIVITÉS AQUATIQUES *le port du bonnet est obligatoire*

Reprise le mercredi 5 octobre 2022 - fin le 14 juin 2023

MERCREDI

D Natation grand bain de 9h - 10h **320€**

E Aquagym grand bain de 10h à 10h45 **250€**

F Aquagym petit bain de 10h45 à 11h30 **230€**

H Aquagym petit bain 11h30 à 12h15 **220€**

SPORT EN SALLE Reprise le lundi 19 Sept au 15 juin

LUNDI

J Multi gym EJM Salle Baës de 10h30 à 11h25 **150€**

K Multi gym EJM Salle Baës de 11h35 à 12h30 **150€**

L Stretching EJM salle Baës de 8h45 à 9h45 **150€**

JEUDI

M Stretching EJM salle Baës de 8h30 à 9h30 **150€**

N Yoga EJM salle Baës de 10h à 11h20 **150€**

Il n'y a pas de séance de yoga le 3ème jeudi du mois (voir le calendrier)

O Marche (*certificat médical obligatoire*) **Gratuit**

TOTAL

Une carte vous sera remise avec l'horaire de l'(ou les) activité(s) choisie(s).